

JOUR 1

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Confirmation **1 HEURE** avant le début de la première épreuve

	HEPTATHLON		PENTATHLON	
	CAM	JU-ES-SEM	MAM	
10h	Ouverture du secrétariat			10h
11h			60m Haies M35 à 45 (0,99) M60-65 (0,84)	11h
11h15	60m			11h15
11h30	repas jury?	60m JU	Longueur	11h30
11h40		60m ES-SE		11h40
12h	Perche		Repas Jury	12h
12h15		Longueur JU		12h15
12h30		Longueur ES-SE		12h30
12h45			Poids	12h45
13h30	Poids 1 (5kg) éliminés perche (Jury master)	Repas jury		13h30
13h45	repas jury?			13h45
14h30	Poids 2 (5kg) Reste de la perche Poids JU (6kg) ES-SE (7,26kg)		Hauteur	14h30
15h	Longueur (Groupe Poids 1)			15h
15h45			1000m	15h45
16h15	Longueur (Groupe Poids 2)	Hauteur JU-ES-SE		16h15
18h	Fin de la compétition			18h

CES HORAIRES POURRONT ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

Le Juge-arbitre pourra, en accord avec le Directeur de réunion, modifier les horaires y compris les avancer. Suivant le nombre d'athlètes présents, les cadets, juniors, espoirs, seniors, masters (hommes et femmes) pourront être regroupés.

JOUR 2

Confirmation 30 minutes avant le début de la première épreuve

	PENTATHLON		HEPTATHLON		
	CAF	JU-ES-SE-MAF	CAM	JU-ES-SE M	
9h	Ouverture du secrétariat Constitution du jury				9h
10h	60 H MAF intervalles non standard (13m et 8m50)				10h
10h10	60m Haies (0,76)				10h10
10h30		60m Haies JU à SEF(0,84)			10h30
11h	Hauteur (tapis 2)			60m Haies JUM (0,99)	11h
11h15		Hauteur (tapis 1)		60m Haies ES-SEM (1,06)	11h15
11h45			60m Haies (0,91)		11h45
12h				Perche	12h
12h30	Repas jury				12h30
13h	Poids CAF (3 kg)				13h
13h30			Hauteur		13h30
14h15		Poids*			14h15
14h30	Longueur				14h30
14h45				1000m	14h45
15h15			1000m		15h15
15h30		Longueur			15h30
16h15	800m				16h15
16h30		800m			16h30
17h	Fin de la compétition				17h

* Poids : F35 à 45 : 4 kg | F50 à 70 : 3 kg | M35 à 45 : 7,26 kg | M50-55 : 6 kg.