

CROSS

COUNTRY



FIGEAC

(PLAINE DE LONDIEU)

07-12-2025



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Palmarès cross de Figeac

Cross As Femmes

2024 - CROS-GRANET Romane (Gourdon Athlétisme)
2023 - COLMAR Caroline (Saint-Céré Athlé)
2022 - ABOUT Charlotte (Figeac AC)
2019 - PRIVAT Claire (RC Vichy)
2018 - FOUCHÉ Corinne (AC Villefranche-de-Rouergue)
2017 - BELLOT Valérie (Figeac AC)
2016 - FOUCHÉ Corinne (AC Villefranche-de-Rouergue)
2015 - CORLOUER Anne (Figeac AC)
2014 - LECUYER Morgane (Saint-Céré Athlé)

Cross As Hommes

2024 - VERIEN Samy (Rodez Athlétisme)
2023 - IZARD Nicolas (N.L.)
2022 - BESALDUCH Mathieu (Béziers Athlé)
2019 - CAPELIER Corentin (Athlé Lozère)
2018 - LHERMINIER Johnny (AC Gigouzac)
2017 - LHERMINIER Johnny (AC Gigouzac)
2016 - VERIEN Samy (AC Villefranche-de-Rouergue)
2015 - VERIEN Samy (AC Villefranche-de-Rouergue)
2014 - DE MARCOS Mario (Saint-Céré Athlé)

Le mot du Président

Le cross-country est une discipline de l'athlétisme. Il se court sur des parcours de 2 à 10 kilomètres, selon les catégories d'âge et le niveau de la compétition. On peut presque dire que le cross est à mi-chemin entre le demi-fond et le trail.

La majeure partie de la saison de cross-country se déroule généralement lors de la période hivernale, de novembre à mars. Évidemment, la météo est marquée pendant cette période par de fortes pluies, du froid, et parfois de la neige. Le terrain est donc souvent gras et glissant. Ces éléments font pleinement partie de ce sport.

Le FAC organise donc son cross annuel le dimanche 7 décembre 2025 au stade de Londieu à Figeac. Nous attendons environ 250 athlètes en majorité des clubs voisins.

Cette journée, c'est bien sûr du travail d'organisation, et elle ne pourrait avoir lieu sans les bénévoles, les commerçants et artisans du Grand-Figeac, et la municipalité de Figeac que je remercie particulièrement.

Alors que vous soyez coureur de route, traileur ou tout simplement adepte des challenges sportifs, on vous attend dimanche 7 décembre 2025 au stade de Londieu à Figeac pour participer au Cross du Figeac AC.

Didier CAZELLE
Président du Figeac Athlétisme Club

irripiscine
By IIRIJARDIN

PISCINE | SPA | ARROSAGE



FIGEAC - 19 avenue Ratier

- CONSTRUCTION
- RÉNOVATION
- ENTRETIEN
- ÉQUIPEMENTS





Groupe
Garrigue

**PNEUS & ENTRETIEN AUTO
AGRICOLE / POIDS LOURD**

FIGEAC

05 65 10 02 59

VILLEFRANCHE

05 65 45 14 67



Vulco Garrigue



Vulco Groupe Garrigue



groupegarrigue.fr





Cross Figeac AC Dimanche 7 décembre 2025

Départ : 100 m Arrivée : 100m

Boucle Jaune : 700m

Boucle Verte : 830 m

Boucle Violette : 1 650 m

Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
11h30	Ecole d'athlé Filles Ecole d'athlé Garçons	900 m	Départ + 1 jaune freinée + arrivée
11h45	Benjamins Minimes Filles	2 230 m	Départ + 2 jaunes + 1 verte + arrivée
12h15	Poussines Poussins	1 030 m	Départ + 1 verte + arrivée
12h30	Benjamines	1 860 m	Départ + 2 vertes + arrivée
12h45	Minimes Garçons Cadettes	2 680 m	Départ + 1 verte + 1 violette + arrivée
13h00	Cross court Cadet Juniors Filles	3 500 m	Départ + 2 violettes + arrivée
	Juniors Garçons	5 150 m	Départ + 3 violettes + arrivée
13h30	Espoirs Femmes Seniors Femmes Masters Femmes	6 800 m	Départ + 4 violettes + arrivée
14h15	Espoirs Hommes Seniors Hommes Masters Hommes	8 450 m	Départ + 5 violettes + arrivée

RESTAURATION RAPIDE sur place - sandwiches, boissons chaudes et froides

Cross du Figeac AC

Dimanche 7 décembre 2025

Départ 100m

Arrivée 100m

Boucle violette 1650m

Boucle verte 830m

Boucle jaune 700m

Signaleurs

S1

Parking

T1

Tente ARRIVEE

Grande tente
ACCUEIL
Buvette

Tente Buvette

Podium DEPART

T5

S3

T4

T3

S2

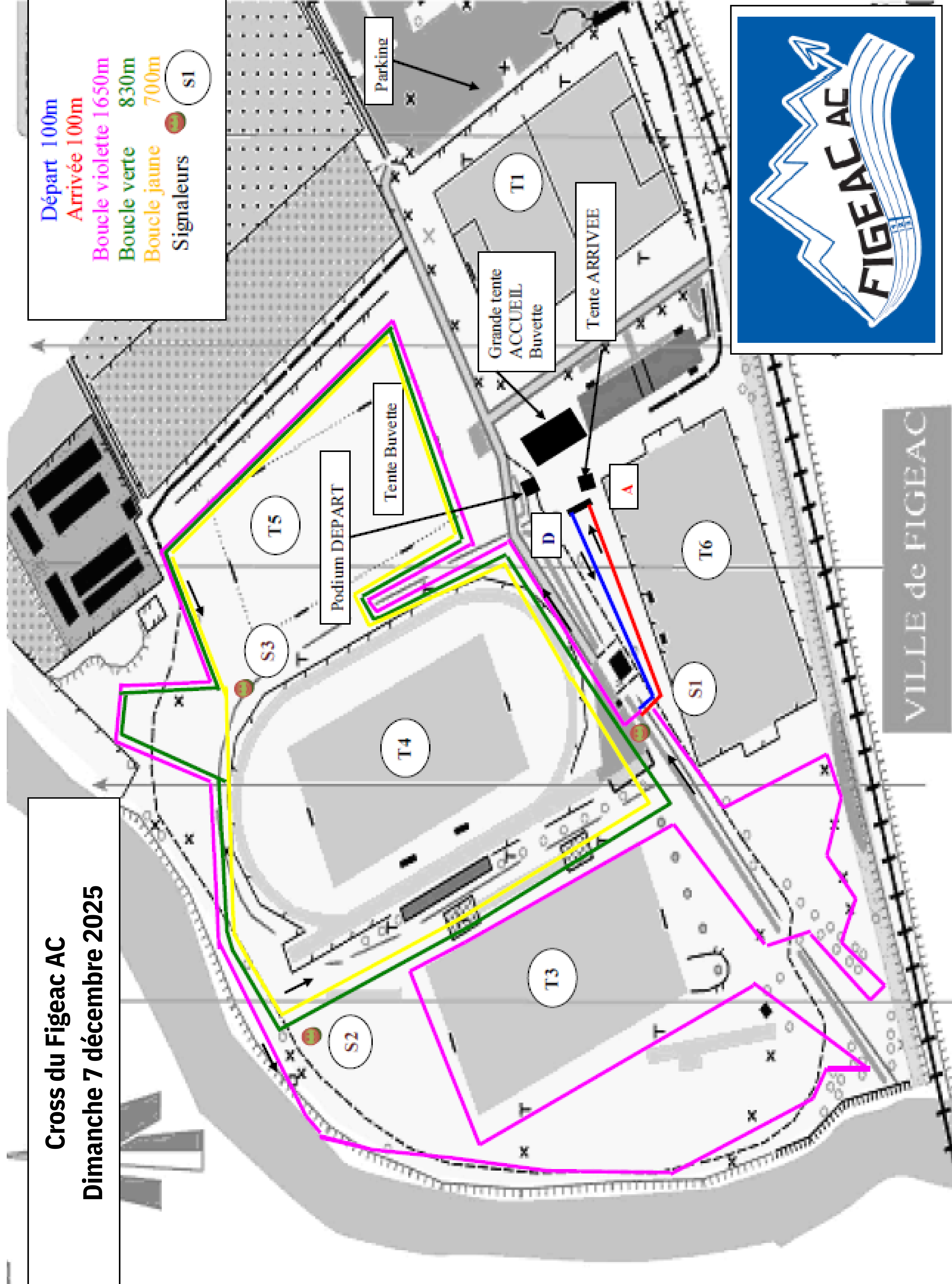
S1

T6

A

D

VILLE de FIGEAC





CITROËN

Sarl GAZAL

FRÉDÉRIC AMOURET

Réparateur Agréé citroen

Vente véhicules neufs et d'occasion

Réparation/carrosserie toutes marques



05 65 64 70 74



sarlgazal.ets@garagegazal.fr



5 Bd François Mitterrand -

12700 CAPDENAC



LEBOIS CONCEPT
LA SOLUTION à TOUS VOS PROJETS

Gabriel Lebois
zone artisanale
46160 GREALOU

05 65 11 41 40

gabriel.lebois@orange.fr

LA FOUACE DE CAPDENAC



• 06 48 07 84 14 •
Pâtisserie FIZES
24 rue Lamartine 12700 CAPDENAC-GARE

Kos
Mas du Verdier



Mëgapub

*enseignes
signalétique*

DECAZEVILLE FIGEAC
05 65 43 63 77 - 05 65 50 15 15
contact@megapub.fr • www.megapub.fr





Fabien CLUZEL

Agent Général Exclusif

11 rue Carnot
12700 **CAPDENAC-GARE**

05 65 64 70 73
06 17 53 62 82

21 bd Juskiewski
46100 **FIGEAC**

05 65 34 53 21

fabien.cluzel@mma.fr / agences.fabienccluzel@mma.fr

N° ORIAS : 19 003 909 - www.orias.fr